

Меню

Меню 24 сентября

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Сыр порционный	10	2.63	2.66		35
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
пельмени умники и умницы с соусом переменка	150/10	14.04	16.38	31.81	331
Гарниры					
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0.07	0.01	8.13	34

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню 24 сентября

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюда					
Пельмени с соусом переменка	160/30	21.4	25.3	38.5	468
Гарниры					
Пюре картофельное	180	3,94	5.6	26.46	175
Напитки					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47
Чай с сахаром	200/8	0.07	0.01	8.13	34

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

